

# **CURRICULUM VITAE**

## **ALESSANDRA POTENZA**

via O. Ronchi 5 - 35127 PADOVA  
e-mail: alessandra.potenza@padovafitness.it

**QUALIFICA: Istruttore Federale di Aerobica FIF**

***Delegata territoriale FIF***

***Istruttrice Pilates certificata dal Michale King Institute di Londra***

### **Titoli di studio**

- 1988: Laurea in Lingue e letterature straniere (Inglese) presso l'Università di Padova (110/110 con lode)
- 1992: Docente di Inglese presso il Liceo Scientifico Cornaro di Padova
- 1993-1996: Docente di Inglese presso l'ITCG E. De Nicola di Piove di Sacco
- 1997-2006: Docente di Inglese presso l'ITIS-ITAER G. Natta di Padova

### **Fitness - Esperienze lavorative**

- 1987- 1999: Insegnante di danza modern-jazz presso la palestra Sport College di Ponte di Brenta
- 1984-1990: Ballerina presso le Compagnie di Danza "Dimensione Balletto" e "Kariono Dance Company"
- 1991: Insegnante di aerobica presso la palestra New Olympia Di Padova
- 1990-1991: Insegnante di Aerobica presso la palestra American Club di Padova
- 1990-1997: Coreografa e ballerina della compagnia di danza moderna e aerobica Fantasy Show Dance
- 2000: Ballerina nel corpo di ballo dell'opera lirica Carmen di Bizet nei teatri di Adria e Padova
- 1989-2001: Istruttrice di Aerobica, Step, Gas, Gag, KardioKombat e Total Body Workout presso la palestra Sport College di Ponte di Brenta
- 2002-2006 : Istruttrice di Aerobica, TBW, Gag, Step e Pilates presso la palestra Body Planet di Roncaglia di Ponte S. Nicolò (PD)
- 2003-2006: Responsabile del settore fitness della Palestra Body & Mind di Roncaglia di Ponte S. Nicolò (PD)

### **Specializzazioni nel settore della danza- fitness-aerobica**

- 1970-1990: Corsi di danza classica, contemporanea e modern-jazz presso l'Accademia Comini di Padova
- 1984-1996: Ballerina di danze standard e latino-americane con la partecipazione a numerosi Campionati Nazionali e trasmissioni televisive Rai
- 1988-1989: Corsi di aerobica, cardiorock e modern-jazz dance a Bristol (Inghilterra)

### **DIPLOMI**

- Istruttore di Aerobica I Livello FIF: Novembre 1990
- Istruttore di Aerobica II Livello FIF: Giugno 1991
- Istruttore di Step FIF: Ottobre 1993
- Istruttore di ginnastica aerobica FIF-FGI: Gennaio 1996

- Istruttore Funk FIF: Marzo 1997
- Istruttore Total Body Workout: Maggio 1997
- Istruttore di Kardio Kombat: Novembre 2002
- Istruttore Pilates (Michael King Institute di Londra): Gennaio 2003 e Marzo 2006

### STAGES di Aerobica hi-lo, high energy, Funky, Step, Kardio Kombat, Total Body Workout, Gas e Gag, Pilates

- Stage di aerobica Donna Mills (Bologna, 25-26 Maggio 1991)
- Aerobica Stellare (Rimini, Giugno 1992 e 1993)
- I stage di aerobica di Emanuela Abbate (Padova, 2 Luglio 1994)
- Stage di aerobica Luigi Gallo (Venezia, 11 Dicembre 1994)
- Stage di aerobica Giuseppe Orizzonte (Padova, 30 Gennaio 1994 e 29 Gennaio 1995)
- II edizione di Fitnesslandia (Jesolo, Agosto 1997)
- Stage di aerobica Silvina Velasco e Maurizio Micheletto (Noale, Dicembre 1997)
- I Fitness-Day Club Atletico (Padova, Dicembre 1999)
- Welcome Fitness (Numana, Maggio 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2006)
- Stage di aerobica e step (Desenzano, Novembre 1999)
- Stage di cardio-kickboxing e step (Montebelluna, Giugno 2000)
- Master di GAG (Ravenna, Agosto 2000)
- V, VI, VIII edizione di Fitnesslandia (Jesolo, Agosto 2000-2001-2003, 2004)
- Total Body Convention (Riccione, Novembre 2000; Bologna, Novembre 2005)
- Convention Inside-out Pilates (Firenze 2005 e 2006)

### SETTORE AGONISTICO E PRESENTER

- Finalista ai Campionati Italiani FIF (Rimini, Dicembre 1995)
- Finalista con gruppo ai Campionati Italiani CSAIN (Rimini, Giugno 1995)
- Giudice federale FIF ai Campionati Italiani FIF singoli (Riccione, Dicembre 1997)
- Giudice federale FIF ai Campionati Italiani FIF Club vs Club (Riccione, Maggio 1998)
- Presenter alla Convention Sport Aerobic Event a Capodistria (Slovenia) il 21 Maggio 2005

### ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI

- Maratona di Aerobica FIF a Padova: 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004 (2 edizioni), 2005, 2006.
- Street-zone 99 (Padova, Settembre 1999)
- Agorafit 2004, 2005